



## THALASSO HOT STONE THERAPY

Nyd en dejlig og skånsom Thalasso massage med varme lavasten, som overfører varme og lindring til kroppens dybere lag...



# OM HOT STONE

- STIMULERER KREDSLØBET, CELLERNES FUNKTIONER, STOFSKIFTE OG GENDANNELSEN AF VÆV
- HELBREDENDE FOR KROP OG SJÆL
- KAN KOMBINERES MED ALLE MEDEX XENYMPHUS KROPSBEHANDLINGER

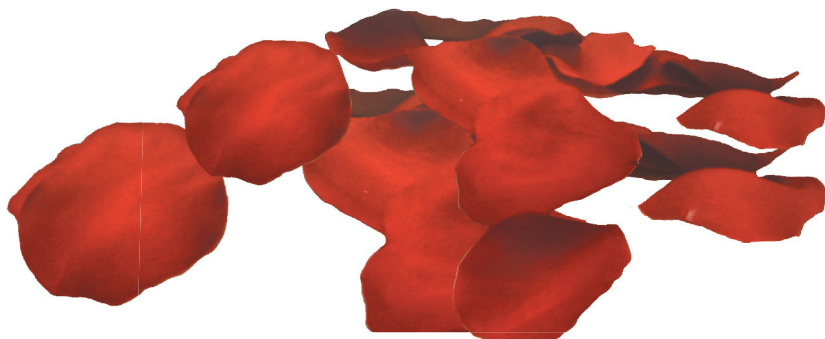
Fordelene ved at bruge varme sten i behandling af kroppen har været kendt i mange tusinde år, og brug af sten er kendt fra gamle ritualer langt tilbage i tiden ca. 1500 år f.kr.

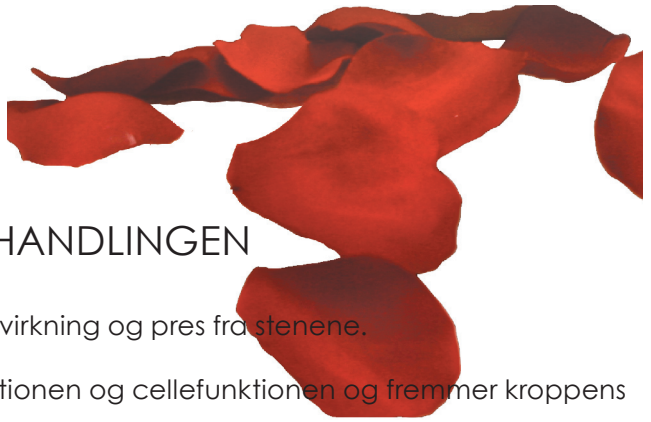
Stenene der bruges til massagen består af størknet vulkansk lava, som igennem årtusinder er blevet slebet af vandet i have og floder. Stenene kommer fra Sydamerika og kaldes basaltsten. Basaltstenene er gode til at holde på varmen, da de indeholder jernmalm, der fungerer som "varmeopsamler".

Ved hjælp af de opvarmede sten overføres varmen til kroppens dybere lag. Det stimulerer kredsløbet, cellernes funktioner, stofskiftet og gendannelsen af væv.

**Hot stone massage kan enten bruges som massage alene eller kan kombineres med alle Medex Xenymphus kropsbehandlinger:**

- Manicure
- Pedicure
- Ansigtsbehandlinger
- Alm. Kropsmassage
- Spa-behandlinger





## FORDELE VED BEHANDLINGEN

- Dybtgående varmepåvirkning og pres fra stenene.
- Stimulerer microcirkulationen og celfunktionen og fremmer kroppens egen helingsproces.
- Stimulerer stofskiftet i det pågældende område med ca. 10-15 % pga. en forøget kropstemperatur på 1-2 grader.
- Det menes, at behandlingen går 10 gange dybere og holder 10 gange længere end ved brug af traditionelle massageteknikker.
- Et strøg med en varm basaltsten svarer til 9-10 alm. massagestrøg med hånden.
- Varmen trænger dybt ned i vævet, og stenens vægt øger presset i selve bevægelsen uden større krav til behandleren.
- Fordelene ved stenene kan opnås blot ved at placere dem på og under kroppen.

## EFTER BEHANDLINGEN

Vær opmærksom på flg.:

- Drik rigeligt med vand
- Undgå tunge måltider
- Undgå te, kaffe og rygning de næste 24 timer
- Undgå alkohol i flere dage (kroppen renser ud)
- Føler du træthed, giv da kroppen hvile.
- Ingen hård fysisk udfoldelse samme dag
- Undgå at solbade i op til 24 timer efter behandlingen (heller ikke solarium)



## XENYMPHUS KROSPLEJE

En blød hud er lækker, en gennemfugtet hud er stærkere,  
og en opstrammet hud er yngre...

Xenymphus fra Medex er en specialfremstillet wellness serie til kurbehandlinger og Thalasso Therapy samt eksklusiv daglig kropspleje. Serien er unikt sammensat af jordens rigdomme; oceanets saltkrystaller og alger samt mineraler og olier fra kilder og planter. Alt sammen produkter af naturlige ingredienser, der arbejder effektivt og målrettet. Xenymphus handler om pleje og forbedring.

Din Medex kosmetolog tilbyder et omfattende program af intensiv wellness og kropspleje med de revolutionerende Xenymphus produkter, ligesom med øvrige behandlinger fra Medex er kosmetologerne specialuddannede i brugen af de biomedicinske hud- og kropsplejeprodukter, hvilket sikrer dig et optimalt resultat i behandlingen samt en professionel vejledning i hjemmeplejen.

Læs mere om produkterne på [www.medex.dk](http://www.medex.dk).

